2024年6月四级真题解析 第一套

Part I Writing

·审题·

作文要求考生假设自己所在的高校正在就大学图书馆是否应当对公众开放向学生征求意见，考生应就此写一篇文章表达自己的观点。如果选择支持开放高校图书馆，那么可以提出如下理由：提高全民素质，利用高校资源惠及大众，让学生和大众有良好的互动机会等。如果持反对意见，可以从安全性、高校资源应确保满足学生的需求等方面加以论证。

·参考范文&点评·

University libraries are dedicated learning spaces, tailored to meet the academic needs of students. Opening them to the public risks compromising this exclusive environment, potentially limiting students' access to resources and quiet study areas.[1] Moreover, public access introduces security concerns, such as the potential for theft, vandalism, or harassment, which could create an unsafe atmosphere for students.[2]

While promoting literacy is admirable, it should not come at the cost of students' learning opportunities or safety.[3] Instead, universities can explore alternative ways to engage with the community, such as collaborating with local libraries to improve their services or organizing reading events that are open to the public. These initiatives can foster a culture of reading without compromising the integrity and safety of university libraries.[4]

In conclusion, university libraries should remain exclusive to students to protect their learning environment and safety.[5] Alternative methods should be explored to meet the reading needs of the wider community.[6]

1 文章前两句指出大学图书馆具有学生专属性，向公众开放会破坏学生这种专属环境。

2 进一步指出公共访问会引发不安全因素，比如盗窃、故意破坏或骚扰。

3 指出提高公众读写能力虽令人钦佩但不能以牺牲学生的学习机会或安全为代价。

4 提出高校可以用其他替代方式培养阅读文化，比如与当地图书馆合作改善服务，组织向公众开放的阅读活动等。

5 进行总结，重申大学图书馆应该是大学生专属区域，以保护学生的学习环境和安全。

6 补充指出应探索其他方法来满足更广泛群体的阅读需求。

·范文译文·

大学图书馆是专门为满足学生的学术需求而量身定制的学习空间。向公众开放可能会损害这种专属环境，可能会限制学生获得资源和安静的学习区域。此外，公共访问带来了安全问题，例如可能发生盗窃、故意破坏或骚扰，这可能会给学生造成不安全的氛围。

虽然提高公众读写能力令人钦佩，但不应以牺牲学生的学习机会或安全为代价。相反，大学可以探索与社区接触的其他方式，例如与当地图书馆合作改善服务，或组织向公众开放的阅读活动。这些举措可以在不损害大学图书馆完整性和安全性的情况下培养阅读文化。

总之，为了保护学生的学习环境和安全，大学图书馆应该是学生的专属图书馆。应探索其他方法，以满足更广泛社区的阅读需求。

老师说 本套讲解视频中，老师教你选择论证型作文的写作技巧，讲解通过听力选项预测话题的答题技巧，带你学习四级阅读三种题型的解题技巧，教你在短时间内进行翻译的技巧，快来扫描二维码观看，一睹为快吧！

• 亮点词汇 •

dedicated 专用的
tailored to 为……量身定制
compromise 损害，造成……的损害
exclusive 专用的，独有的
potentially 潜在地
vandalism 故意破坏
harassment 骚扰
literacy 读写能力
at the cost of 以牺牲……为代价
alternative 选择性的，替代性的
collaborate with 与……合作
integrity 完整性

• 写作句型 •

1. **While...is admirable, it should not come at the cost of...**
句型意为“尽管……是令人钦佩的，但它不应该以牺牲……为代价。”该句型中while引导让步状语从句，属于先扬后抑，用于强调某事尽管有一定的合理性，但是缺点不容忽视。
2. **Alternative methods should be explored to meet the reading needs of...**
句型意为“应探索其他方法，以满足……的需求。”该句型用于指出应采取其他措施，以满足某一需求，是提供建议的一种方式。

Part II Listening Comprehension

Section A

News Report One

• 听力原文 •

Six people had to move away from their home to another place after a fire broke out in a building on Main Street Saturday, officials said. Firefighters responded to the three-story building shortly after 1 p.m. for a reported structure fire, according to Norwalk Deputy Fire Chief Adam Markowitz.

Markowitz said crews encountered heavy smoke coming from the second floor when they arrived. A team of about 25 firefighters then spent about 25 minutes extinguishing the flames. Officials described the structure as a mixed-use building that features commercial businesses on the first floor and residential on the second and third floors.

Town records list four apartments in the building. **[1]** Due to smoke and heat damage, the four apartments were declared uninhabitable, and the six residents had to move to another place, officials said. No injuries were reported in connection with the fire. **[2]** The Norwalk Fire Marshal is investigating the cause and origin of the fire.

• 答案详解 •

1. **Why did the six residents have to find another place to stay?** 为什么这六位居民不得不另寻住处？
A) 由于公寓内的火警警报。
B) 因为烟雾和高温破坏。
C) 因为水用来灭火了。
D) 因为三层楼建筑的倒塌。

解析 新闻末尾部分提到，官员们说，由于烟雾和高温的破坏，这四套公寓被宣布无法居住，六名居民不得不搬到其他地方。由此可知，选项B为正确答案。其余三个选项新闻中并未提及，可排除。

2. **What does the news report say the Norwalk Fire Marshal is doing?** 新闻报道说诺沃克消防局局长正在做什么？
A) 调查事故起因。
B) 帮助搜寻犯罪嫌疑人。
C) 营救被困在楼里的商人。
D) 查看城镇记录，寻找房产开发商。

解析 新闻最后一句提到，诺沃克消防局局长正在调查起火原因，故选项A为正确答案。其余三个选项新闻中并未提及，可排除。

News Report Two

·听力原文·

A new study has cast doubt on historic research suggesting that the season or month of someone's birth is associated with an increased risk of certain mental health conditions. The study looks at symptoms of anxiety and depression among more than 70,000 older adults in Europe. **[3]** A number of past studies have found the link between season of birth and mental health diagnoses.

Researchers have suggested that such links could arise from various things. These include nutrient intake, sun exposure, climate, and disease exposure varying across the course of the year. However, evidence has been mixed. More recent studies have suggested that factors such as social class or economic background have more to do with these diagnoses than month of birth.

[4] Overall, the new study found no significant relationship between participants' month of birth and symptoms of depression or anxiety. There was some variability in some countries. In Poland, depressive symptoms fluctuated a little depending on birth month. In the Czech Republic, the same was true of anxiety symptoms. But on the whole, there was no systematic pattern.

·答案详解·

3. **What have a number of past studies found about season of birth?**

关于出生季节，过去的一些研究发现了什么？

A) 它对人们健康所起的作用没有营养摄入来的重要。　C) 它与人们的精神健康状况有关。

B) 它对人们健康的影响程度低于日晒。　D) 它与老年人的抑郁症状有关。

解析 新闻中提到，过去的一些研究发现了出生季节与精神健康诊断之间的联系，故选项C为正确答案。选项A和B都是利用新闻中的细节信息设置的干扰项，新闻只提到了这些影响因素，但并未把出生季节和营养摄入、日晒的影响程度进行对比，故排除这两项。新闻中提到，老年人的焦虑和抑郁症状是由一项新研究进行调查的，而非过去的研究，故选项D可排除。

4. **What did the new study find about the relationship between participants' month of birth and symptoms of depression?**

关于参与者的出生月份与抑郁症症状之间的关系，这项新研究发现了什么？

A) 它是不明确的。　C) 它是直接的。

B) 它是系统性的。　D) 它是微不足道的。

解析 新闻中提到，最近更多的研究表明，与出生月份相比，社会阶层或经济背景等因素与这些（精神健康）诊断有更大的关系。新闻结尾部分提到，总体而言，新研究发现，参与者的出生月份与他们的抑郁或焦虑症状之间不存在显著的关系（found no significant relationship）。言外之意，二者之间有关系，但是微不足道，不足挂齿，选项D中的insignificant与原文中的no significant含义一致，故为答案。选项A具有一定的迷惑性，但要注意indefinite的含义是“不明确的，不清楚的”，如代入原文，指的是或许有关系，或许没有关系，这显然违背了原文的含义，故排除。新闻最后提到，一些国家的情况有所不同，但总体来说，没有发现系统性的模式，故排除B项“它是系统性的”。C项新闻中未提及，故排除。

News Report Three

·听力原文·

Genetic researchers in China have made a clone of a star police dog. The clone was born in a laboratory in Beijing in December. Tests show that the clone and her mother are almost identical genetically. The mother dog helped solve multiple murders and many other crimes. **[5]** The clone has already performed better than traditionally bred dogs on several tests.

[6] If the clone continues to perform as well as expected, it could mean a huge reduction in the training time for police dogs, which usually takes about five years. The ultimate goal of scientists is to produce clones of talented police dogs that can be trained in months instead of years. **[7]** However, this goal is not yet possible due to the current costs of the technology.

This is not the first time a clone has been made of a star police dog. In South Korea, six clones began working with the police in 2008.

·答案详解·

5. **What do the researchers' tests show about the cloned dog?** 研究人员针对克隆犬的试验表明什么？

A) 它帮助侦破了多起谋杀案。　　C) 它的表现超过了它的母亲。

B) 它已成为北京的明星警犬。　　D) 它比自然出生的狗表现得更好。

解析 新闻开头提到，基因研究人员所做的试验表明，克隆犬和它母亲的基因几乎完全相同。在多项试验中，克隆犬的表现已经优于传统饲养的警犬。由此可知，选项D为正确答案。选项A“它帮助侦破了多起谋杀案”是克隆犬的母亲所为，故排除。其余两个选项新闻中并未提及，可排除。

6. **What is the scientists' purpose in cloning police dogs?** 科学家克隆警犬的目的是什么？

A) 加快犯罪案件的侦破。　　C) 减少训练开支。

B) 测试克隆技术的可行性。　　D) 缩短训练的时间。

解析 新闻中提到，如果克隆犬继续保持预期的良好表现，那就意味着警犬的训练时间将大大缩短，训练警犬通常需要五年左右的时间。科学家们的终极目标是培育出几个月就能训练好的而不是几年才能训练好的克隆天才警犬。可见，科学家培育克隆犬是为了缩短训练的时间，故选项D为正确答案。其余三个选项新闻中并未提及，可排除。

7. **Why does the news report say the scientists' goal is not yet possible?**
为什么新闻报道说科学家的目标还不可能实现？

A) 克隆过程过于复杂。　　C) 克隆在伦理上有争议。

B) 这项技术尚未被接受。　　D) 这项技术过于昂贵。

解析 新闻后面提到，由于目前的技术成本，科学家们的终极目标还无法实现，故选项D为正确答案。其余三个选项新闻中并未提及，可排除。

Section B

Conversation One

·听力原文·

W: Tom, did you see the article online about the new TV series based on the book *The Three Body Problem*?

M: **[8]** A colleague mentioned the book, but I've been so busy writing my thesis that I haven't been able to read for pleasure in months.

W: Well, sounds like if you're going to read anything for fun, this is the book. It's written by a Chinese science fiction writer. **[9]** I can't remember his name, but he's written three books in all, and *The Three Body Problem* is the first in the series. I don't want to say too much and spoil it for you, but it's definitely got some amazing technological and sociological concepts in it.

M: It does sound like it would suit my taste, but if they are making a TV series based on it now, I don't know if I should read the book or watch the show first.

W: I think it's better to read the book first. It's rare for the show or movie to be better than the book. And then, you just end up ruining the book for yourself, if the show isn't very good.

M: When is the show supposed to start? **[10]** I'm a bit overwhelmed with the amount of data I still need to collect to finish my thesis. But I still need to relax sometimes.

W: I can't remember exactly. It's pretty soon, and it's going to be quite long. There are 24 episodes. **[11]** Well, maybe you could download an electronic copy of the book and try to read it before the show starts.

M: **[11]** That's a good idea. And then, maybe we can watch the series together. Thanks for the tip, Alice.

W: No problem.

·答案详解·

8. **How did the man get to know about the book *The Three Body Problem*?**

男士是怎么知道《三体》这本书的?

A) 他在网上看到的。　　C) 他读了一篇评论文章。

B) 他从一位同事那里听说的。　　D) 他看了根据它改编的电视剧。

解析 在对话一开始，女士问男士是否在网上看到关于根据《三体》一书改编的新电视剧的文章，男士说有同事提到过这本书，所以答案为B项。其他三项都是利用对话中的细节信息设置的干扰项，故均排除。

9. **What does the woman say she can't remember about the book's author?**

关于这本书的作者，女士说她不记得什么?

A) 他的出版作品。　　C) 他的地址。

B) 他的第一本书。　　D) 他的名字。

解析 在对话中，女士提到这本书是一位中国科幻小说家写的，她不记得他的名字了，所以答案为D项。女士提及《三体》作者一共写了三本书，而《三体》是该系列的第一本，由此可排除A、B两项；C项在对话中未提及，故也排除。

10. **What does the man have to do to finish his thesis?** 男士要做什么才能完成论文?

A) 多收集一些数据。　　C) 澄清许多新概念。

B) 少放松一点。　　D) 多读参考书。

解析 对话中男士提到自己还需要收集大量的数据来完成论文，有点忙不过来，所以答案为A项。其他选项都是利用对话中的细节信息设置的干扰项，故均排除。

11. **What will the man most probably do first after the conversation?** 对话结束后，男士最有可能先做什么?

A) 找出该剧最有趣的那些集。　　C) 获取该书的电子版进行阅读。

B) 和女士一起观看该剧。　　D) 查看该剧何时开播。

解析 在对话最后，女士建议男士可以下载这本书的电子版，尽量在开播前读完，男士认为这是个好主意，由此推知，对话结束后，男士最有可能先获取该书的电子版进行阅读，所以答案为C项。男士在认为女士的建议是个好主意后提到，读完书后，也许他和女士可以一起看电视剧，故排除B项。对话中，男士问女士这部剧什么时候开播，女士回复说她记不清了，但很快就会开播，而且剧集很长，一共24集。除上述内容之外，对话中并未提及男士是否要找出该剧最有趣的那些集，也并未提及男士是否要查看该剧何时开播，故可排除A、D两项。

Conversation Two

·听力原文·

W: Hello, good afternoon. **[12]** I have an inquiry to make. It's about the vegetarian food festival you are holding on the 19th of August at the Newcastle City Hall.

M: Yes, of course. My name's Philip. How can I help you?

W: **[13]** It says on your website that you are still looking for vendors, and I grow organic vegetables on my farm, as well as doing my own home baking. Would I be able to sell both the vegetables and items baked from them at the festival?

M: That's exactly the type of thing we are looking for. **[14]** We're getting close to the deadline, however. Do you prefer to fill out an application on the web, or to print it out and fill it in by hand and then post it back to us? Remember that you will have to have all your certificates to hand when you are filling out the forms, as the standards are high

and they'll be carefully checked before anyone will be able to sell their produce at the event.

W: I should be fine with doing it on your website, and I already have all my certificates, as we run a small farm shop too. But can you give me your details anyway?

M: Sure. Please address it to the Organic Organization, Vendor Applications, 112 Queens Road, Newcastle, Northumbria. The postcode is NU 29 3LJ. **[15]** Remember that the closing date is next Tuesday, the 28th of June.

W: That's absolutely wonderful. Thank you so much for your help. Goodbye.

• 答案详解 •

12. **Why does the woman call the man?** 女士为什么给男士打电话?

A) 询问农产品的价格。　　C) 询问素食节的情况。

B) 询问去纽卡斯尔市政厅的路。　　D) 寻求男子对她在农场工作的帮助。

解析 在对话一开始，女士对男士说她要咨询一个问题，是关于将于8月19日在纽卡斯尔市政厅举办的素食节，所以答案为C项。

13. **What is the man still looking for?** 男士仍在寻找什么?

A) 面包师。　　C) 素食者。

B) 供应商。　　D) 组织者。

解析 在对话中，女士提到男士公司的网站上说他们仍在寻找供应商，她询问男士她是否可以在素食节上销售蔬菜和用蔬菜烘焙的食品，男士回答说这些正是他们正在寻找的类型，由此可知，男士仍在寻找供应商，故答案为B项。

14. **What does the man say they are getting close to?** 男士说他们正在接近什么?

A) 向供应商发放证书。　　C) 他们正在组织的节日。

B) 完成烘焙任务。　　D) 申请截止日期。

解析 在对话中，男士提到他们的截止日期快到了，所以答案为D项。其他选项都是利用对话中的细节信息设置的干扰项，故均排除。

15. **What does the man finally ask the woman to remember?** 男士最后让女士记住什么?

A) 提交（申请）的截止日期。　　C) 仪式的细节。

B) 他公司的网站。　　D) 组织者的地址。

解析 在对话最后，男士提醒女士记住截止日期是下周二，6月28日。根据前面的对话内容可知，女士要赶在截止日期前填写并提交申请表，所以答案为A项。对话中虽提及男士公司的网站和组织者的地址，但两者均不是男士最后提醒女士要记住的内容，故排除B、D两项；对话中并未提及ceremony，故排除C项。

Section C

Passage One

• 听力原文 •

Supporters call it "wild camping"; opponents call it "illegal camping". What both sides accept is that there has been a boom in the past few months, with increasing numbers of visitors pitching their tents on any bit of land they fancy in the UK. **[16]** In part, this reflects the fact that official campsites have been wholly or partially closed, or are overflowing in a summer when fewer people are going abroad. It is also cheap, at a time when many are worried about what the economic future holds. But it may also be an expression of a desire for going outdoors—a response to the months of lockdown.

Most of the coverage of the boom in wild camping has been negative. **[17]** Camping in public parks has now been banned for August and the early part of September because campers dump litter, human waste, and even their tents on the grassland. Similar action has been taken even in Scotland, where camping is usually permitted on most of its open land.

Clearly there have to be rules. It would make sense that wild campers need to ask for permission to camp from landowners, especially outside Scotland, where the law is far more restrictive. **[18]** It would be common sense for people to use small tents and leave no trace of their visit. They have been attracted by a patch of land this close to wilderness, and it is their responsibility to keep it that way.

·答案详解·

16. **Why has wild camping become popular in the UK?** 为什么在英国野外露营变得流行?

A) 大多数景点已经关闭。　　C) 健康专家建议人们外出活动。

B) 官方露营地的使用受到限制。　　D) 人们在夏天有更多的时间。

解析 关于英国的野外露营变得流行，文章开头部分给出了以下原因：官方露营地已经全部或部分关闭，或者在出国人数减少的夏季，官方露营地人满为患；在许多人担心经济前景的时候，这也是一种成本低廉的选择；人们渴望户外活动——对数月隔离封锁的回应。由此可知，选项B与文章内容一致，因此为正确答案。选项A、C和D均不是野外露营变得流行的原因，故排除。

17. **Why is camping banned for part of the summer in public parks?**
为什么夏季的部分时间禁止在公共公园露营?

A) 它遭到附近居民的强烈反对。　　C) 它带来了环境问题。

B) 它导致了公共资金的大量浪费。　　D) 它在露营者之间造成了冲突。

解析 文章中提到，由于露营者将垃圾、人体排泄物甚至帐篷丢弃在草地上，8月和9月上旬英国已禁止在公共公园露营。选项C与文章内容一致，因此为正确答案。选项A、B和D文章中均未提及，故排除。

18. **What does the speaker suggest campers do?** 说话者建议露营者做什么?

A) 在苏格兰寻找开阔的土地。　　C) 避免靠近荒野。

B) 不留下露营的痕迹。　　D) 征求当局的许可。

解析 文章最后提到，按照常理，人们应该使用小型帐篷，并且在游玩后不留下任何痕迹。他们被一片如此接近荒野的土地所吸引，那么他们就有责任保持这片土地的原貌。选项B与文章内容一致，因此为正确答案。野外露营者需要征得土地所有者的许可才能露营，而不是征求当局的许可，故排除选项D。选项A和C文章中未提及，故排除。

Passage Two

·听力原文·

Imagine boating down the Amazon River, minding your own business—calmly keeping an eye out for alarmingly large snakes—and a curious pink dolphin appears to swim alongside. **[19]** While this may seem like a mythical creature, pink dolphins do exist in the Amazon region.

The Amazon river dolphin is a giant among its species. It can measure up to 2 meters long and weigh around 204 kilograms. Size isn't the only thing that sets the Amazon river dolphin apart. Thriving in South American rivers and temporary lakes caused by seasonal flooding, this freshwater dolphin is sometimes shockingly pink.

Although born gray, males of the species are easily identified as they enter adulthood by a decisive pink shade. **[20]** Their unusual coloring is believed to be the result of scar tissue from dolphin fights—whether playfighting or a serious bid for a mate. The deeper the pink, the more attractive the males are believed to be, and the older the male, the more pink it will have.

There's also a theory that this color helps the dolphins more readily blend in with their surroundings. During heavy rains, rivers along the Amazon rainforest turn a pink shade, and with it male dolphins are harder to detect. **[21]** The Amazon wetland system, fed by the Amazon River, is a crucial place for pink dolphins to breed, and since 2018 has been granted internationally protected status.

·答案详解·

19. **What does the passage say about pink dolphins?** 关于粉红河豚，文章说了什么？

A) 它们打败了神话中的生物。　　C) 它们确实存在于亚马逊地区。

B) 它们通常只关心自己的事情。　　D) 它们看起来像大得惊人的巨蛇。

解析 文章中提到，虽然它可能看起来像是神话中的生物，但在亚马逊地区，粉红河豚确实存在。选项C与文章内容一致，故为正确答案。虽然A、B、D三项中的mythical creatures、mind...own business、alarmingly large snakes均为文章原词重现，但三者要么为杜撰的信息（A项和D项），要么张冠李戴，与粉红河豚无关（B项），故排除。

20. **What is the unusual coloring of pink dolphins believed to originate in?**

粉红河豚不寻常的颜色被认为源自什么？

A) 河豚打斗时留下的疤痕组织。　　C) 被蛇咬伤后未愈合的伤口。

B) 水污染引起的皮肤感染。　　D) 在季节性洪水中游泳。

解析 文章中提到，河豚不同寻常的颜色被认为是在打斗时留下的疤痕组织——无论是嬉戏打斗还是争夺配偶的严肃竞争。选项A与文章内容一致，因此为正确答案。选项B、C和D文章中均未提及，故排除。

21. **What has become of the Amazon wetland system since 2018?**

自2018年以来，亚马逊湿地系统发生了什么变化？

A) 它正在以惊人的速度缩小。　　C) 它对淡水河豚和海豚都有吸引力。

B) 它已受到国际保护。　　D) 它已被废弃成为雄性河豚的战场。

解析 文章中提到，由亚马逊河提供水源的亚马逊湿地系统是粉红河豚繁殖的重要区域，自2018年起，该湿地系统已被授予国际保护地位。选项B与文章内容一致，因此为正确答案。选项A、C和D文章中未提及，故均排除。

Passage Three

·听力原文·

[22] In a new Merrill Lynch/Age Wave survey, a full 70% of the early adults said they received financial support from their parents in the past year and 58% said they couldn't afford their current lifestyles without it. The most common types of financial support include cell phone plans, food, school costs and car expenses. Parental financial support of early adults, said Ken Dychtwald, CEO of Age Wave, is "the new normal".

[23] But 64% of the young adults surveyed said parents' financial support to children age 25 to 34 is "a bad thing", because it makes those kids dependent. By contrast, only 29% thought supporting men and women age 18 to 24 is bad; the remaining 71% thought that assistance "helps the adult children get ahead".

Dychtwald believes the young women and men surveyed were saying that by 25, younger adults ought to be financially independent. **[24]** In fact, the respondents said, financial independence defines adulthood. "Financial independence is something they were struggling with and challenged by. And it scared them a bit," Dychtwald said. **[25]** One big reason they're struggling is attributed to college loans, of which the average amounts to $37,000. Many of the parents have taken on college loans for the kids, too, sometimes at the expense of their own finances. In the survey, 60% of early adults define financial success as being debt-free. Whether that's likely, or even possible, anytime soon, is anyone's guess.

·答案详解·

22. **What do we learn from a new survey by Merrill Lynch/Age Wave?**

我们从美林集团和年龄浪潮合作的一项新调查中了解到了什么？

A) 大约58%的年轻成年人把父母的支持称作“新常态”。

B) 大多数成年子女享有越来越多来源的经济支持。

C) 整整70%的年轻成年人自己买不起车。

D) 若没有父母支持，大多数年轻成年人无法维持他们的生活方式。

解析 文章开头提到，在美林集团和年龄浪潮合作的一项新调查中，整整70%的年轻成年人表示，他们在过去一年里从父母那里获得了经济支持，58%的人表示如果没有父母的经济支持，他们无法负担目前的生活方式。选项D与文章内容一致，因此为正确答案。文章提及年龄浪潮首席执行官肯·迪奇瓦尔德表示，父母对年轻成年人的经济支持是“新常态”，故排除选项A。整整70%的年轻成年人在过去一年里从父母那里获得了经济支持，并非说70%的年轻成年人买不起车，由此可排除选项C。选项B文中未提及，故排除。

23. **Why did most young adults in the survey say financial support to children aged 25 to 34 is a bad thing?**
为什么调查中的大多数年轻成年人表示给25至34岁的子女提供经济支持是一件坏事？

A) 这使他们产生依赖性。
B) 这使他们失去尊严。
C) 这使他们心理上不成熟。
D) 这阻碍他们获得成功。

解析 文章中提到，64%的受访年轻成年人表示父母给25至34岁的子女提供经济支持是“一件坏事”，因为这会让这些子女产生依赖性。选项A与文章内容一致，因此为正确答案。选项D与文章内容相反，文章中说71%的人认为父母的经济援助“帮助成年子女获得成功”，故排除D。选项B、C文章中均未提及，故排除。

24. **What did the respondents in the survey say regarding financial independence?**
调查中的受访者对经济独立有何看法？

A) 它挑战了一个人的意志力。
B) 它是教育的结果。
C) 它需要适当的帮助。
D) 它定义了成年。

解析 文章中提到，事实上，受访者表示，经济独立定义了成年。选项D与文章内容一致，因此为正确答案。选项A、B和C文章中均未提及，故排除。

25. **What is one big reason young adults are struggling?** 年轻成年人正在挣扎的一个主要原因是什么？

A) 当前的生活方式。
B) 糟糕的预算。
C) 大学贷款。
D) 紧急开销。

解析 文章中提到，年轻成年人苦苦挣扎的一个重要原因是大学贷款，平均贷款额高达37,000美元。选项C与文章内容一致，因此为正确答案。文章开头提到，调查中58%的人表示如果没有父母的支持，他们无法负担目前的生活方式，但这是年轻成年人苦苦挣扎的一个表现，而不是原因，故排除选项A。选项B和D文章中均未提及，故排除。

Part III Reading Comprehension

Section A

·概览·

本文节选自网站https://www.bps.org.uk上2018年12月4日发表的一篇标题为“A new review looks into the optimum exercise intensity, type and duration for boosting mood”的文章。文章主要围绕关于运动强度、运动类型以及运动持续时间对情绪的影响的研究展开论述。

·全文翻译·

众所周知，体育锻炼不仅有益于身体健康，也有益于心理健康。然而，尽管大多数国家对各种身体健康益处**[27]**所需的运动类型和强度都有**[26]**详细的、有证据支持的指导方针，但目前还没有关于运动和情绪的指导方针。这**[28]**在一定程度上是由于缺乏必要的依据。然而，一项新的系统综述为我们提供了该领域中有用的最新发现。

在**[29]**浏览一些关键要点之前，综述中提出的一个重要**[30]**区别是有氧运动和无氧运动。前者**[31]**包括散步、慢跑和骑自行车等运动，意思是你的身体以一种能够利用氧气燃烧脂肪以获取能量的方式进行锻炼。相反，无氧运动——比如举重——强度**[32]**太大，你的身体没有时间利用氧气来产生能量，所以它反而会分解血液或肌肉中的葡萄糖。

首先从有氧运动的运动强度对情绪益处的影响开始，由深圳大学的约翰·陈领导的研究人员从19项相关研究中发现了**[33]**相互矛盾的结果。一些人喜欢高强度运动，另一些人则喜欢低强度运动，而有7项研究发现运动强度对情绪益处没有**[34]**影响。

然而，关于无氧运动的强度，研究结果要清楚得多——改善情绪的最佳选择是**[35]**中等强度（运动），这可能是因为低强度太沉闷，而高强度太令人不快。

·答案详解·

26. **D) detailed**（*adj.* 详尽的，详细的 *v.* 详细说明，详述）

语法判断 空格前是从句的谓语have，空格后是逗号和名词短语evidence-backed guidelines，由此可知，空格处应填入一个形容词或分词，与evidence-backed一起充当guidelines的定语。

语义判断 本段综合阐述目前关于运动强度、运动类型和情绪之间关系的研究成果。前后半句表意相反，后半句转折表述目前还没有关于运动与情绪的指导方针，前半句则表述目前存在有益于身体健康的运动类型和强度的指导方针，指导方针详细且有证据支持，故detailed符合语境。

27. **M) required**（*v.* 需要 *adj.* 必需的）

语法判断 空格前是名词短语the type and intensity of exercise，空格后是介词短语for various physical health benefits，由此可知，空格处应填入过去分词，充当the type and intensity of exercise的后置定语。

语义判断 此处阐述大多数国家已存在详细的、有证据支持的关于各种有益于身体健康所需的运动类型和强度的指导方针，故required符合语境。

28. **L) partly**（*adv.* 在某种程度上；部分地）

语法判断 空格所在句子主系表结构完整，故空格处应填入一个副词，起修饰作用。

语义判断 上文提到“目前还没有关于运动和情绪的指导方针”，此处阐述原因，即“这_____由于缺乏必要的证据”，故partly符合语境。

29. **F) dipping**（*v.* 浸，蘸；伸进，伸入）

语法判断 空格前是介词before，由此可知，空格处应填入一个名词或动名词，充当before的宾语。空格后是介词into，由此可知，空格处应填入动名词，且该词能与into构成合理的搭配。

语义判断 前文提及“一项新的系统综述为我们提供了该领域中有用的最新发现”，本段进一步阐述这一最新发现。该句意为“在_____一些关键要点之前，综述中提出的一个重要_____是有氧运动和无氧运动”。dip into意为“把手伸进；浏览”，故dipping符合语境。

30. **G) distinction**（*n.* 差别，区分）

语法判断 空格前是an important，空格后是made in the review，为过去分词短语作后置定语，由此可知，空格处应填入一个名词。

语义判断 下文具体介绍了有氧运动和无氧运动的本质区别，故综述中应该是提到了二者的区别。故distinction符合语境。

31. **I) involves**（*v.* 包含；涉及）

语法判断 空格前是句子的主语the former，空格后是宾语such things as...，由此可知，空格处应填入动词的第三人称单数，充当句子的谓语。

语义判断 空格前面的the former（前者）指代前一句中的aerobic exercise（有氧运动），本句中所列举的散步、慢跑、骑自行车都属于有氧运动的范畴，前后是所属关系，故involves符合语境。

32. **O) vigorous**（*adj.* 剧烈的；强度大的；强壮的；精力充沛的）

语法判断 空格前是限定词such，空格后是名词intensity，由此可知，空格处应填入一个形容词或分词，充当intensity的定语。

语义判断 与散步、慢跑、骑自行车等低强度的运动相比，举重则是一种高强度的运动，vigorous intensity意为“高强度”，故vigorous符合语境。

33. **B) contradictory**（*adj.* 相互矛盾的，对立的）

语法判断 空格所在句子主谓宾结构完整，空格前是谓语found，空格后是宾语results，由此可知，空格处要么应填入一个副词，修饰动词found，要么填入一个形容词或分词，修饰名词results。

语义判断 本段提及运动强度对有氧运动情绪影响的相关研究。首句提到从其益处开始研究，末尾提及研究结果显示无论高强度还是低强度，对情绪益处并无影响，这说明研究结果与一开始的预想相矛盾。因此contradictory符合语境。

34. **E) difference**（*n.* 差异，不同之处）

语法判断 空格前是made no，空格后是介词to和名词短语mood benefits，由此可知，空格处应填入一个名词。

语义判断 从运动强度对有氧运动情绪益处的影响开始研究，却得出了相互矛盾的结果，即有氧运动强度的高低对情绪益处并无影响。make no difference意为“没有区别，没有影响”，故difference符合语境。

35. **J) moderate**（*adj.* 中等的 *v.* 缓和，使适中 *n.* 温和派）

语法判断 空格前是be动词is，空格后是名词intensity，由此可知，空格处要么应填入一个形容词或分词，充当intensity的定语，要么应填入一个副词，修饰be动词。

语义判断 本段阐述无氧运动的强度对情绪益处的影响。由下文“这可能是因为低强度太沉闷，而高强度太令人不快”可知，无氧运动中，中等强度是改善情绪的最佳选择，故moderate符合语境。

干扰项注释

A) constitutes（*v.* 组成，构成） C) decision（*n.* 决定，抉择） H) falling（*adj.* 下降的，正在减少的 *v.* 降落；进入某状态） K) notified（*v.* 通报，告知） N) traditionally（*adv.* 传统上；习惯上）

Section B

·概览·

本文节选自2016年1月7日发表在《大西洋月刊》上的一篇题为“Why Are Americans Working So Much?”的文章。本文分析了美国人工作时间长的原因。虽然经济学家凯恩斯在1930年预测，科技进步和经济发展有可能减少工作时间，但自1970年以来，美国工人每周的平均工作时间并未减少，还保持在40个小时左右。一方面，社会不平等使得大部分普通的美国人无法减少工作时间；另一方面，对于高收入者来说，他们能在工作中找到乐趣并得到回报，所以愿意投入更多时间。总的来说，美国社会的不平等现象是阻止普通工人享受到科技进步和经济增长带来的福利的主要原因。

·全文翻译·

为什么美国人工作时间这么长？

A) 等我们一周只需要工作15个小时的时候，我们还怎么保持忙碌状态？这是英国经济学家约翰·梅纳德·凯恩斯在1930年撰写短篇论文“我们后代在经济上的可能前景”时所担忧的问题。**[41]** 他预测，在接下来的一个世纪里，经济会变得非常高效（生产率更高），人们几乎不需要工作。有一段时间，看起来凯恩斯是对的。1930年，美国人平均每周的工作时间是47个小时。但到了1970年，美国人平均每周的工作时数已经下降到不足39个小时。

B) 但后来，情况发生了改变。**[38]** 每周工作时长不但没有继续下降，反而保持稳定。在近五十年的时间里，它一直保持在略低于40个小时。那么，到底发生了什么？为什么今天人们的工作时间和1970年一样多？

C) 如果凯恩斯对于科技提高经济生产力的预测是错误的，这个问题就不足为奇了。他认为经济生产力的提高会让人们的生活水平提高，“比今天高出四到八倍”。**[43]** 但凯恩斯预测得很准：科技确实让经济生产力大幅度提升了。根据哈佛的经济学者本杰明·M. 弗里德曼的说法，美国的经济水平完全有可能在2029年达到凯恩斯预测的八倍增长，这距离当年凯恩斯能获取的最后数据的时间，正好是一个世纪。

D) **[40]** 在一篇新论文中，弗里德曼试图了解为什么产值的提升并未转化为更多的休息时间。可能是人们永远不会在物质上感到满足，总想要更多的钱去买下一样新东西。这种理论也吸引了很多经济学家。“这个论点，无论如何，证据也是不充分的，”他写道。如果是这样，为什么最开始工作周的时长会减少呢？

E) **[36]** 弗里德曼考虑的另一个理论是，在这个时代，社会环境能够提供的有效的人际关系机会越来越少，人们可能更加珍视在工作中的社交时间。这个理论是有一定依据的，因为很多人现在把同事当作朋友。但弗

里德曼认为，这个理论的依据还远远不够确凿。许多员工表示，他们希望花更多的时间与家人在一起，而不是工作。此外，这一理论也不能解释20世纪70年代美国每周工作时长变化的趋势。

F) **[39]** 对弗里德曼来说，第三种可能性更具有说服力。那就是，美国社会的不平等意味着生产力提高所带来的利益并未被所有人广泛共享。换言之，大多数美国人太贫穷，无法减少工作时间。与弗里德曼所考虑的其他两种解释不同，这一解释在时间顺序上（按年代）更符合逻辑。在二战结束后的那段时间里，随着每周工作时长的减少，美国社会的不平等程度下降了。但自20世纪70年代早期以来，美国社会的不平等程度却急剧上升。

G) **[45]** 凯恩斯预测每周工作时长将会减少，这个预测是基于每个人的生活水平会持续提高的想法。但弗里德曼则表示实际情况并非如此。尽管凯恩斯预测的八倍增长对整个美国经济来说是成立的，但对中等水平的美国工人来说，却完全不是这样。对他们来说，到2029年，生产量可能只是凯恩斯写论文时的3.5倍。这比他预测的四到八倍的增长范围少了一些。

H) 从这一时期的工人收入中位数可以看出，1973年的转变正好与每周工作时间停止减少的时间相吻合。根据弗里德曼的说法，**[37]** 从1947年到1973年，农业以外的私营企业的普通工人（不担任管理职务的工人）的平均时薪的购买力几乎翻了一番。但到了2013年，普通工人的平均时薪的实际购买力与1973年相比下降了5%。因此，尽管美国人的收入自1973年以来可能有所增加，但是美国工人用他们的钱实际能买到的物品却减少了。**[37]** 对当时大部分美国人而言，提高生产力的魔力在1973年左右就不再起作用了。因此，为了维持生活水平，他们不得不继续努力工作。

I) 凯恩斯的预测是经济学家所说的技术性失业的一个非常乐观的版本。这种观点认为，由于机器可以做很多事情，对劳动力的需求会变得更小。在凯恩斯的设想中，由此产生的失业将以闲暇时间增加的形式或多或少均匀地分布在整个社会。但弗里德曼说，对美国人而言，现实要黑暗得多。**[42]** 在美国目前的劳动力市场上，数以百万计的人——那些技能较少、教育程度较低的人——正在寻找他们所能找到的任何工作，不管收入有多低。最近的一项民意调查证实了这一点，该调查发现，对于一半的小时工来说，他们最担心的不是工作太多，而是工作太少。这很可能不是因为他们太喜欢自己的工作。相反，我们可以认为这是因为他们需要钱。

J) 这种解释留下了一个重要的问题。如果非常富有的人——那些自凯恩斯时代以来从生产力提高中获得高于平均水平收益的工作者——足够有钱，可以少工作，那么他们为什么还要继续工作这么久呢？（事实上，研究表明，美国收入最高的人往往在工作上付出的时间最多。）**[44]** 弗里德曼认为，对于许多高收入者来说，工作是一种热爱的劳动。他们正在做他们关心和感兴趣的工作，做更多的工作未必是一种负担。对他们来说，这甚至可能是一种乐趣。这些高收入者从他们的工作中获得意义，工作是他们如何看待自己的一个重要组成部分。当然，他们得到了一定程度的补偿，这让他们的付出变得值得。

K) 弗里德曼得出的结论是，凯恩斯预言的繁荣已经到来。毕竟，整个经济的增长比他预期的还要出色。但对于大多数美国人而言，这种繁荣却无影无踪。而且，每周工作时长变少也无从谈起。

• 答案详解 •

36. 题干译文 **有些人把在工作场所的社交视为发展人际关系的机会。**

答案解析 E。由题干关键信息view...as a chance、socializing at the workplace和develop personal relationships定位到E段。E段前两句提到，弗里德曼考虑的另一个理论是，在这个时代，社会环境能够提供的有效的人际关系机会越来越少，人们可能更加珍视在工作中的社交时间。这个理论是有一定依据的，因为很多人现在把同事当作朋友。题干是对这两句的概括，其中socializing at the workplace与原文中的socializing that happens at work同义，view...as a chance对应原文中的place more value on，develop personal relationships对应原文中的consider colleagues as friends，故答案为E。

37. 题干译文 **尽管生产力不断提高，但美国普通工人的平均时薪却在下降，他们不得不像以前一样工作很长时间来维持生活水平。**

答案解析 H。由题干关键信息ordinary American workers'、average hourly pay、decreased和work just as many hours as before定位到H段。H段提到，从1947年到1973年，美国普通工人的平均时薪的购买力几乎翻了

一番。但到了2013年，普通工人的平均时薪的实际购买力与1973年相比下降了5%。提高生产力的魔力在1973年左右就不再起作用了。为了维持生活水平，他们不得不继续努力工作。题干是对这几句的概括，其中ordinary American workers' average hourly pay与原文中的the average hourly wage for normal workers 同义，had decreased与原文中的had fallen同义，had to work just as many hours as before与原文中的had to keep working just as much同义，to keep their living standards与原文中的in order to maintain their standard of living同义，故答案为H。

38. 题干译文 **美国工人的每周平均工作时间近半个世纪都没有变化。**

答案解析 B。由题干关键信息average weekly working time、has not changed和nearly half a century定位到B段。B段前两句提到，（美国工人的）每周工作时长不但没有继续下降，反而保持稳定。在近五十年的时间里，它一直保持在略低于40个小时。题干是对这两句的概括，其中American workers' average weekly working time与原文中的the duration of the working week同义，has not changed与原文中的remained stable同义，for nearly half a century与原文中的for nearly five decades同义（decade意为“十年”），故答案为B。

39. 题干译文 **弗里德曼认为，美国的不平等在很大程度上解释了为什么生产力的提高并没有导致工作时间的减少。**

答案解析 F。由题干关键信息inequality in the U.S.、increasing productivity和has not resulted in定位到F段。F段前三句提到，对弗里德曼来说，第三种可能性更具有说服力。那就是，美国社会的不平等意味着生产力提高所带来的利益并未被所有人广泛共享。换言之，大多数美国人太贫穷，无法减少工作时间。题干是对这三句的概括，其中inequality in the U.S. 与原文中的American inequality同义，increasing productivity has not resulted in reduced working hours对应原文中的the gains of increasing productivity are not widely shared by everyone和most Americans are too poor to work less，故答案为F。

40. 题干译文 **许多经济学家认为，人们对物质的渴望阻碍了他们享受更多的闲暇时间。**

答案解析 D。由题干关键信息Many economists、people's thirst for material things和leisure time定位到D段。D段前三句提到，在一篇新论文中，弗里德曼试图了解为什么产值的提升并未转化为更多的休闲时间。可能是人们永远不会在物质上感到满足，总想要更多的钱去买下一样新东西。这种理论也吸引了很多经济学家。题干是对这三句的概括，其中people's thirst for material things对应原文中的people just never feel materially satisfied，assume对应原文中的figure out why，has prevented them from enjoying more leisure time对应原文中的has not translated into increased leisure time，many economists是原词复现，故答案为D。

41. 题干译文 **一位经济学家关于每周平均工作时间缩短的预测，在20世纪的一段时间内似乎是正确的。**

答案解析 A。由题干关键信息prediction、a shorter average working week、correct和for a time定位到A段。A段提到，英国经济学家凯恩斯在1930年预测，在接下来的一个世纪里，经济会变得非常高效（生产率更高），人们几乎不需要工作。有一段时间，看起来凯恩斯是对的。美国人平均每周的工作时间在1930年是47个小时，但到了1970年，已经下降到不足39个小时。题干是对本段内容的概括，其中An economist对应原文中的the British economist John Maynard Keynes，prediction about a shorter average working week对应原文中的he predicted...people would barely need to work at all，correct与原文中的right同义，for a time对应原文中的for a while，in the 20th century对应原文中的in 1930和by 1970（1930是指20世纪30年代，1970同理），故答案为A。

42. 题干译文 **在美国劳动力市场上，受教育程度较低、技能较少的人最关心的是找到一份工作，即使报酬很低。**

答案解析 I。由题干关键信息labor market、people with less schooling and fewer skills和low-paid定位到I段。I段第五句提到，在美国目前的劳动力市场上，数以百万计的人——那些技能较少、教育程度较低的人——正在寻找他们所能找到的任何工作，不管收入有多低。题干是对这句的同义转述，其中labor market是原词复现，people with less schooling and fewer skills对应原文中的those with fewer skills and less education，to secure any employment对应原文中的seeking...work they can get，even if it is low-paid对应原文中的whatever poorly paid，故答案为I。

43. 题干译文 **凯恩斯正确地预测了技术将使经济的生产力大大提高。**

答案解析 C。由题干关键信息right、predicting、technology和make the economy much more productive定位到C段。C段第二句提到，但凯恩斯预测得很准：科技确实让经济生产力大幅度提升了。题干是对这句的同义转述，其中Keynes was right与原文中的Keynes got that right同义，原文冒号后面的内容就是凯恩斯预测对了的内容：Technology has made the economy massively more productive，题干中的technology would make the economy much more productive与这句原文同义，故答案为C。

44. 题干译文 **许多收入最高的人对自己所做的事情有着浓厚的兴趣和热爱。**

答案解析 J。由题干关键信息the highest earners、keen interest和love定位到J段。J段中间提到，弗里德曼认为，对于许多高收入者来说，工作是一种热爱的劳动。他们正在做他们关心和感兴趣的工作，做更多的工作未必是一种负担。题干是对这两句的概括，其中many of the highest earners对应原文中的many top earners，have a keen interest in...what they are doing对应原文中的they are doing work they care about and are interested in，love for what they are doing对应原文中的for many top earners, work is a labor of love，故答案为J。

45. 题干译文 **凯恩斯认为，随着每个人的生活水平不断提高，每周工作时间将缩短。**

答案解析 G。由题干关键信息Keynes、a shorter working week、the standard of living和continuing to rise定位到G段。G段开头提到，凯恩斯预测每周工作时长将会减少，这种预测是基于每个人的生活水平会持续提高的想法。题干与这句同义，其中According to Keynes对应原文的Keynes's prediction of，a shorter working week为原词复现，with everyone's standard of living continuing to rise与原文中的the standard of living would continue rising for everyone同义，故答案为G。

Section C

Passage One

·概览·

本文节选自网站www. psychologytoday.com 2017年10月1日发表的一篇题为“Overcoming the Need to Please—Stop trying so hard to get others to like you, and start liking yourself”的文章。文章指出，过于在意他人的看法，从他人的肯定中寻求自我价值是徒劳的，会让人筋疲力尽。我们渴望爱和归属感，这源于我们小时候对大人的依赖。当你有能力自我认可时，你会更强大、自信和快乐。不要在意他人的想法，要爱自己本来的样子。

·全文翻译·

[46] 老子曾经说过：“在意别人怎么想，你将永远是他们的囚徒。”

[47] 取悦他人，或者从他人的认可中寻求自我价值，是徒劳的，是一种令人疲惫的生活方式。为什么我们允许别人对我们的看法对我们自己的感受产生如此大的影响？如果你真的无法做到一直让所有人都满意，那么停止尝试不是更有道理吗？

遗憾的是，我们的行为往往不受理智的驱动。对于渴望爱和归属感的社会人而言，想要被人喜欢并且在意我们对他人的影响，这是健康的，可以让我们与他人建立人际关系。然而，当我们的自我价值取决于我们是否赢得了他人的肯定时，我们就会陷入困境。

这种被人喜欢的需要可以追溯到我们还是孩子的时候，那时我们完全依赖于别人对我们的照顾：小孩子不仅在学习如何走路和与人交流，他们还在努力了解世界是如何运作的。我们通过与他人的互动来了解自我，了

重难点单词及短语

- unproductive *adj.* 徒劳的；无益的
- make sense 有道理；合乎情理
- belonging *n.* 归属感
- dependent upon 依赖于
- trace back to 追溯到
- abandon *vt.* 抛弃
- desperately *adv.* 极需要地；极严重地

解他人对我们的期望，因此，对于一个四岁的孩子来说，如果妈妈或爸爸不喜欢自己，他们就有被抛弃的危险。**[48]** 我们需要明白，当我们迫切希望有人能够认可我们时，这是由我们内心那个仍然害怕被抛弃的小孩所推动的。

[49] 当你变得越来越有能力为自己提供你所寻求的认可时，你对外部认可的需求将开始消失，这会让你更加强大、自信，而且理所当然地，你的生活会更加快乐。想象一下，每一次我们努力讨人喜欢而抑制真实的自我时，浪费了多少时光。

如果我们将自己的价值建立在他人的意见之上，我们就剥夺了自己塑造经历、拥抱生活的力量，不仅为他人，也为自己，因为归根结底，二者并没有区别。**[50]** 所以欣然接受这句老话并爱自己吧，这样做你不太可能会后悔。

- terrified *adj.* 非常害怕的；极度恐慌的
- abandonment *n.* 抛弃
- validation *n.* 认可；确认
- vanish *vi.* 消失
- restrain *vt.* 抑制；限制；阻止
- authentic *adj.* 真实的；真的；可靠的
- embrace *v.* 拥抱；欣然接受
- ultimately *adv.* 最终
- it's highly doubtful that... 不太可能

·答案详解·

46. 从老子的引语中我们可以得出什么结论？

A) 我们应该看穿别人要把我们当囚徒的企图。

B) 即使竭尽全力，我们也永远无法真正取悦别人。

C) 如果把别人对我们的看法放在心上，我们就永远不可能真正自由。

D) 我们应该在乎别人的观点，就像他们在乎我们的观点一样。

定位→ 根据题干关键词Lao Zi's quotation可以将答案定位到第一段。

解析→ 文章第一段指出，老子曾经说过："在意别人怎么想，你将永远是他们的囚徒。"很明显，老子的意思是，让我们不要在意别人的看法，在意他人的看法就禁锢了自己。选项C与原文意思一致，故本题选C。选项A明显错误，原文中"囚徒"是一种比喻，意思是我们被别人的想法禁锢，不是别人真的企图把我们当囚徒。选项B与原文意思不一致，老子的话是让我们不要在乎别人的看法，不是说我们怎么努力都无法真正取悦别人。选项D与老子的话意思相反。

47. 如果我们把自我价值建立在别人的认可之上，会发生什么？

A) 我们对于被爱的渴望将得到满足。

B) 我们的生活将是徒劳无益和令人疲惫的。

C) 我们作为社会人的身份将受到影响。

D) 我们的自我意识将得到磨砺和增强。

定位→ 根据题干关键词base our self-worth on other people's approval可以将答案定位到第二段第一句。

解析→ 第二段第一句指出，取悦他人，或者从他人的认可中寻求自我价值，是徒劳的，是一种令人疲惫的生活方式，换句话说，把自我价值建立在别人的认可之上，我们的生活将是徒劳和疲惫的，故本题选B。其他三项均与原文不符，都排除。

48. 什么或许可以解释我们需要被喜欢或被认可的原因？

A) 我们迫切地渴望与他人互动。

B) 我们对世界运作方式的理解。

C) 我们对被抛弃之痛的认识。

D) 我们童年时害怕被抛弃的感觉。

定位→ 根据题干关键词account for our need to be liked or approved of可以将答案定位到第四段最后一句。题干中的account for与原文中的driven by对应。

解析→ 第四段最后一句指出，我们需要明白，当我们迫切希望有人能够认可我们时，这是由我们内心那个仍然害怕被抛弃的小孩所推动的，也就是说，小时候那种害怕被抛弃的感觉导致我们长大之后，希望能够被别人认可，故本题选D。选项中的fear of being deserted与原文中的terrified of abandonment属于同义替换。选项C比较容易误选，其中出现了定位句中的abandonment一词，但是文中说的是我们害怕被抛弃，并未提及我们对被抛弃之痛的认识，故排除。其他两个选项虽然含有原文词汇，但是表达的意思与原文不符，均排除。

49. **当我们能够更好地为自己提供自己想要的认可时，我们能做什么？**

A) 享受更快乐的生活。　　C) 接受更多的外部认可。

B) 保持自我克制。　　D) 增强我们的想象力。

定位→ 根据题干关键词better able to provide ourselves with the desired approval可以将答案定位到倒数第二段第一句。题干中的better able to provide 与原文中的more capable of providing属于同义替换。

解析→ 倒数第二段第一句指出，当你变得越来越有能力为自己提供你所寻求的认可时，你对外部认可的需求将开始消失，这会让你更加强大、自信，而且理所当然地，你的生活会更加快乐，故本题选A。本题如果找到了定位句，比较容易答对。其余三个选项原文未提及，均排除。

50. **作者在最后一段建议我们做什么？**

A) 为自己和他人拥抱生活。　　C) 将我们的经历视为财富。

B) 将我们的价值建立在他人的意见之上。　　D) 爱我们自己本来的样子。

定位→ 根据题干关键词advise us to do in the last paragraph可以将答案定位到最后一段，最后一句以so开头，是作者的建议。

解析→ 最后一句段最后一句指出，欣然接受这句老话并爱自己吧，这样做你不太可能会后悔。该句与全篇表达的意思一致，作者建议大家不要在乎别人的意见，要爱自己，故本题选D。选项B明显与全文表达的意思相反，比较容易排除。选项A和C在原文最后一段没有提及，也可以排除。

Passage Two

• 概览 •

本文节选自网站www.popsci.com 2021年3月9日发布的一篇文章。文章指出，有越来越多的研究表明，在晚年学习，对我们的大脑有益处。虽然随着年龄的增长，大脑的体积会变小，但是我们可以用新的经验、知识和技能使思维更加灵活。除了传统的字谜游戏、脑力训练应用程序等，创办新企业以及开放的态度都会使大脑重新充满活力。

• 全文翻译 •

[51] 有些人说，衰老更像走向健忘的衰退过程，而不是通往智慧的旅程。然而，越来越多的研究表明，在晚年学习是有可能的。实际上，教育对正在变老的大脑来说是有好处的。

在一生当中，人们的大脑不断地进行自我修复。**[52]** 在20世纪60年代后期，英国脑科学家杰弗里·雷斯曼通过电子显微镜在老鼠大脑的受损区域发现了生长的迹象；它们的大脑正在建立新的联系。这意味着每当一个人学习新东西时，他的大脑都可能会发生变化。

当然，这并不意味着大脑不受时间效果的影响。就像身高通常会随着时间的推移而变矮一样，大脑的体积也会随着时间的推移而减少：从40多岁开始，人的大脑的体积每十年就会减少约4%。但是这种减少不一定会让人们的思考速度变慢；只要我们还活着，大脑还在运转，我们就可以用新的信息和经历来改变我们的大脑。

实际上，科学家现在觉得，积累新的经历、知识和技能可以使人们的思维更加灵活。**[53]** 新的路径能够强化我们不断变化的脑部精神结构，即使大脑在萎缩。

传统的解决方案，如字谜游戏和脑力训练应用程序，可以提升脑部持久力。**[53]** 换一条不同的路线去杂货店，或去一个新的地方度假，即便是像这样简单的事情也可以保持大脑健康。

对新的生活挑战的渴望可以进一步提高脑力。对创办新企业的老年人的研究表明，他们的大脑功能和记忆力都得到了改善，同时患精神疾病的风险也降低了。**[54]** 开放性——一种由好奇心和对知识的渴望所定义的特征——或许也可以

重难点单词及短语

- slide *n.* 衰落；降低
- forgetfulness *n.* 健忘
- renovate *v.* 修复；翻新
- spy *v.* 发现；秘密监视
- forge *v.* 建立；创造
- height *n.* 身高；高度
- volume *n.* 体积；容积
- reduction *n.* 减少；降低
- function *v.* 运转；运作
- suspect *v.* 觉得；猜想
- accumulate *v.* 积累
- novel *adj.* 新的
- flexible *adj.* 灵活的
- pathway *n.* 路径
- shrink *v.* 萎缩
- fix *n.* 解决方案
- durability *n.* 持久性；耐用性

帮助人们通过大脑测试。有些人天生就拥有这种接纳世界的态度，但那些天生不具备这一天赋的人也并不一定不走运。虽然基因会激起人们尝试一些新事物的兴趣，**[55]** 但2012年发表在《心理学与衰老》杂志上的一项研究发现，完成拼图和数字游戏等推理任务可以增强人们对新体验的渴望，这反过来可以使大脑重新充满活力。这就是为什么脑科学家理查德·肯尼迪说："不是老狗不能学习新把戏，而是老狗可能没有意识到它们为什么要这样做。"

- boost brainpower 提升脑力
- refresh *vt.* 使充满活力

·答案详解·

51. **有些人对老年人的看法是什么？**

A) 他们的智慧随着时间的流逝而增长。　　C) 他们可以从晚年的学习中受益。

B) 他们的记忆力逐渐下降。　　D) 他们可能会有心理健康问题。

定位→ 根据题干关键词some people和aging adults可以将答案定位到第一段第一句。

解析→ 第一段第一句指出，有些人说，衰老更像走向健忘的衰退过程，而不是通往智慧的旅程。由此可知，有些人认为老年人的记忆力是逐渐下降的，故选项B正确。答对本题，大家需要能看懂 more...than（与其说，不如说）这个句型，其中的forgetfulness如果不认识，可以根据构词法进行猜测，forget（忘记）+ful（容易……的）+ ness（名词后缀），合在一起就是"健忘"。选项A与原文意思相反，可以排除。选项C虽然出现了原文中的late-in-life learning，但是原文是说在晚年学习是有可能的，选项C含义与此不符，且文章并未提及它是一些人对老年人的看法，故排除。选项D文章中没有提及，故排除。

52. **我们可以从杰弗里·雷斯曼的发现中得出什么结论？**

A) 脑损伤严重阻碍了一个人的学习。　　C) 大脑可以通过学习重新充满活力并有所改善。

B) 脑力减弱的速度比我们想象的要慢。　　D) 大脑在新的条件下建立联系。

定位→ 根据题干关键词Geoffrey Raisman's finding可以将答案定位到第二段第二句和第三句。

解析→ 第二段第二句指出，在20世纪60年代后期，英国脑科学家杰弗里·雷斯曼通过电子显微镜在老鼠大脑的受损区域发现了生长的迹象；它们的大脑正在建立新的联系。这句是实验的现象，下一句点出了实验的结论：这意味着每当一个人学习新东西时，他的大脑都可能会发生变化。这里虽然没有明确说具体的变化是什么，但是根据实验发现大脑有生长的迹象可知，大脑的变化是正向的。这与选项C表达的意思一致，通过学习大脑可以重新充满活力并改善，故C正确。另外，根据本段首句"在一生当中，人们的大脑不断地进行自我修复"也可以得出此结论。选项A和B原文没有提及，可以排除。选项D中出现了原文词汇forge connections，原文是说实验中老鼠受伤的大脑区域产生了新的联系，并不是实验得出结论——大脑在新的条件下建立联系，故排除。

53. **即使在大脑萎缩的情况下，有助于维持我们大脑健康的一件事是什么？**

A) 通过常规的方式进行日常活动。　　C) 模仿老狗学习新把戏的方式。

B) 避免担心我们大脑的持久力。　　D) 以新颖的方式处理日常任务。

定位→ 根据题干关键词maintain the health of our brain even as it shrinks可以将答案定位到第四段第二句。

解析→ 第四段第二句指出，新的路径能够强化我们不断变化的脑部精神结构，即使大脑在萎缩。这里的新路径具体指什么呢？可以继续往下读。第五段第二句指出，换一条不同的路线去杂货店，或去一个新的地方度假，即便是像这样简单的事情也可以保持大脑健康。对比四个选项，可知选项D"以新颖的方式处理日常事务"符合原文，为正确答案。选项A明显与原文意思相反，排除。选项B和C的说法原文都没有提及，均可以排除。

54. **作者说什么有助于改善大脑功能？**

A) 保持好奇心和求知欲。　　C) 迎接生活中的挑战并规避风险。

B) 渴望在老年时通过大脑测试。　　D) 提高对严重精神疾病的免疫力。

定位→ 根据题干关键词contribute to the improvement of brain function可以将答案定位到最后一段。

解析→ 最后一段前两句指出，渴望接受新的挑战，比如老年人创办新企业，对大脑功能的改善有所帮助。接下来继续指出，开放性——保持好奇心和对知识的渴望，也可以帮助人们通过大脑测试；最后指出，完成拼图和数字游戏等推理任务可以增强人们对新体验的渴望，这反过来可以使大脑重新充满活力。总结来看，接受新挑战、保持好奇心和求知欲、渴望新体验，这些都能使大脑重新充满活力，故选项A正确。选项C错在原文没有提及“规避风险”，虽然前半句迎接生活中的挑战是符合原文的，也不能选。选项B和D原文没有提及，排除。

55. **2012年发表在《心理学与衰老》杂志上的研究的发现是什么？**

A) 希望解决难题可以增强一个人的推理能力。　　C) 渴望新的体验可以帮助改善大脑。

B) 玩数字游戏会出乎意料地刺激一个人的记忆力。　　D) 学习新把戏不应该仅限于老狗。

定位→ 根据题干关键词2012 study in the journal *Psychology and Aging*可以将答案定位到最后一段倒数第二句。

解析→ 最后一段倒数第二句指出，2012年发表在《心理学与衰老》杂志上的一项研究发现，完成拼图和数字游戏等推理任务可以增强人们对新体验的渴望，这反过来可以使大脑重新充满活力（refresh the brain）。由此可知，研究发现，推理任务可以增强人们对新体验的渴望，这种对新体验的渴望又会帮助改善大脑，故选项C正确。选项C中的renovate与原文中的refresh是同义替换。其他三个选项都与原文不符，可以排除。

Part IV Translation

•难词译注•

传统的 traditional
住宅建筑 residential building; dwelling construction
院子 courtyard
合围 enclose
冬暖夏凉 warm in winter and cool in summer
适合 (be) fit for; (be) suitable for
典型 typical
逐渐减少 gradually decrease
独特的 unique
建筑风格 architectural style
传承 inheritance
有重要意义 (be) of great significance

•参考译文•

Siheyuan is a kind of traditional Chinese residential building, which is characterized by houses built around a courtyard, enclosing the courtyard in the middle. Siheyuan is usually warm in winter and cool in summer, offering a comfortable environment, especially suitable for large families to live in. There are many types of Siheyuan in different parts of China, of which the most typical one is in Beijing. Nowadays, with the development of modern cities, the number of traditional Siheyuan has gradually decreased, but because of its unique architectural style, Siheyuan is of great significance to the inheritance of Chinese culture and the study of Chinese history.

•译点精析•

1. **第一句：**“其特点是房屋建造在一个院子的四周，将院子合围在中间”是补充说明性的内容，可翻译为非限制性定语从句，即which is characterized by houses built around a courtyard, enclosing the courtyard in the middle，其中“特点是”翻译为短语is characterized by，“将……合围在中间”在该定语从句中充当伴随状语，翻译成现在分词短语，即enclosing...in the middle。
2. **第二句：**“尤其适合大家庭居住”起补充说明作用，翻译成形容词性短语，即especially suitable for large families to live in。
3. **第三句：**“其中以北京的四合院最为典型”同样起补充说明作用，可翻译为非限制性定语从句，即of which the most typical one is in Beijing。

4. **第四句**：本句较为复杂，分析句子结构可知，该句总体上是由“但”连接的两个转折关系的分句构成；第一个分句中需注意“随着……的发展”的翻译，即with the development of...；转折分句中应注意“因其独特的建筑风格”的翻译，可采用because of或due to等短语来表达，即because of / due to its unique architectural style；“对中国文化的传承和中国历史的研究具有重要意义”翻译为is of great significance to the inheritance of Chinese culture and the study of Chinese history，“对……具有重要意义”应使用固定表达be of great significance to。

2024年6月大学英语四级考试 第一套 答案速查

Part II Listening Comprehension

1. B	2. A	3. C	4. D	5. D	6. D	7. D	8. B	9. D	10. A
11. C	12. C	13. B	14. D	15. A	16. B	17. C	18. B	19. C	20. A
21. B	22. D	23. A	24. D	25. C					

Part III Reading Comprehension

26. D	27. M	28. L	29. F	30. G	31. I	32. O	33. B	34. E	35. J
36. E	37. H	38. B	39. F	40. D	41. A	42. I	43. C	44. J	45. G
46. C	47. B	48. D	49. A	50. D	51. B	52. C	53. D	54. A	55. C